

**Режим дня
группа раннего возраста (2-3 года)
холодный период года**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, утренний фильтр, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	1 ч 00 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.00- 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10 – 8.35	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.35-9.00	25 мин.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	40 мин.
2-й завтрак	9.40 – 9.50	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	9.50 – 11.35	1 час 45 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	11.35 – 11.45	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	11.45 – 12.10	25 мин
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.10 – 15.10	3 час.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.10 – 15.20	10 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20-15.35	15 мин.
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.35 – 16.40	1 час 5 мин
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.05	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.05 – 19.00	1 час 55 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

**Режим дня
 младшая группа (3 - 4 года)
 холодный период года**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, утренний фильтр, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	1 ч 00 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.00- 8.10 8.10 – 8.35	10 мин. 25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.35-8.50	15 мин.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-9.50	1 час
2-й завтрак	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	11.40 – 11.50	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	11.50 – 12.15	25 мин
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.15– 15.15	3 час.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.15 – 15.20	5 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20-15.35	15 мин.
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.35 – 16.50	1 час 15 мин
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.15	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.15 – 19.00	1 час 45 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий АОК ДОУ
 АО «МЕТРОВАГОНМАШ»
 Е.В. Таранова.
 « 01 » 09 20 21 г.

**Режим дня
 средняя группа (4 - 5 лет)
 холодный период года**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, утренний фильтр, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	1 ч 5 мин
	8.05- 8.15	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15 – 8.40	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.40-8.50	10 мин.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-10.00	1 час 10 мин.
	10.00 – 10.10	10 мин.
2-й завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.10 – 11.55	1 час 45 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	11.55 – 12.05	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	12.05 – 12.25	20 мин
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.25– 15.15	2 часа 50 мин.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.15 – 15.20	5 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20-15.35	15 мин.
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.35 – 16.50	1 час 15 мин
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.15	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.15 – 19.00	1 час 45 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий АОК ДОУ
 АО «МЕТРОВАГОНМАШ»
 Е.В. Таранова.
 « 01 » 09 20 21 г.

**Режим дня
 старшая группа (5 - 6 лет)
 холодный период года**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, утренний фильтр, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	1 ч 10 мин
	8.10- 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.20 – 8.40	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.40-8.50	10 мин.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность 2-й завтрак	8.50-10.25	1 час 35 мин.
	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.25 – 12.10	1 час 45 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	12.10 – 12.20	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	12.20 – 12.40	20 мин
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.40– 15.15	2 часа 35 мин.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.15 – 15.20	5 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20-15.35	15 мин.
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.35 – 16.55	1 час 20 мин
Подготовка к ужину. Ужин	16.55-17.15	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.15 – 19.00	1 час 45 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий АОК ДОУ
АО «МЕТРОВАГОНМАШ»
Е.В. Таранова.
« 01 » 09 2021 г.

**Режим дня
подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
холодный период года**

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, утренний фильтр, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	1 ч 15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15- 8.25	10 мин.
	8.25 – 8.45	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.45-8.50	5 мин.
	8.50-11.00	2 часа 10 мин.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность 2-й завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	11.00 – 12.30	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	12.30 – 12.40	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	12.40 – 13.00	20 мин
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	13.00– 15.30	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.30 – 15.35	5 мин.
	15.35-15.50	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50 – 17.00	1 час 10 мин
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), самостоятельная деятельность детей в центрах развития	17.00-17.20	20 мин
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 19.00	1 час 40 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой		
Итого:	12 часов	12 часов