УТВЕРЖДАЮ
Заведующий АОК ДОУ

АО «МЕТРОВАГОНМАШ»

_____ Е.В. Таранова.

«12» мая 2021 г.

Режим дня
группа раннего возраста (2-3 года)
холодный период года

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, осмотр детей, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	**7.00 – 8.15** **8.05- 8.15**	**1 ч 15 мин**
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	**8.15 – 8.40**	**25 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1 п. – **9.00-9.08** 2 п. – **9.18 – 9.26**	16 мин перерыв между подгруппами– 10 мин.
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	**9.26 – 9.40**	**14 мин.**
2-й завтрак	**9.40 – 9.50**	**10 мин.**
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе;	**9.50 – 11.45**	**1 час 55 мин.**

безопасное поведение в природе)		
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	**11.45 – 11.55**	**10 мин.**
Подготовка к обеду. **Обед** (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	**11.55 – 12.20**	**25 мин**
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	**12.20 – 15.20**	**3 час.**
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	**15.20 – 15.30**	**10 мин.**
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	**15.30-15.45**	**15 мин.**
Чтение художественной литературы	**15.45 – 15.55**	**10 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1 п. – **15.55-16.03** 2 п. –**16.13– 16.21**	16 мин перерыв между подгруппами– 10 мин.
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), **самостоятельная деятельность детей в центрах развития**	**16.21 – 16.50**	**29 мин.**
Подготовка к прогулке. **Прогулка**	**16.50-18.00**	**1ч10м**
Подготовка к ужину. Ужин	**18.00 – 18.30**	**30 мин**
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (общение с родителями). **Уход детей домой**	**18.30 – 19.00**	**30 мин.**
Итого:	**12 часов**	**12 часов**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий АОК ДОУ

АО «МЕТРОВАГОНМАШ»

_____ Е.В. Таранова.

«12» мая 2021 г.

Режим дня
младшая группа (3 - 4 года)
холодный период года

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, осмотр детей, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) утренняя гимнастика	**7.00 – 8.20** **8.10-8.20**	**1 ч 20 мин**
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	**8.20 – 8.45**	**25 мин.**
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	**8.45 – 9.00**	**15 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность	**9.00 – 9.36**	**36 мин.** перерыв между НОД – 10 мин.
2-й завтрак	**9.36 – 9.50**	**14 мин.**
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	**9.50 – 12.00**	**2 часа 10 мин.**

Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	**12.00 – 12.10**	**10 мин.**
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	**12.10 – 12.40**	**30 мин.**
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	**12.40 – 15.10**	**2 час. 30 мин.**
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	**15.10 – 15.20**	**10 мин.**
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	**15.20 – 15.30**	**10 мин.**
Чтение художественной литературы	**15.30 – 15.40**	**10 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность	**15.40-15.55**	**15 мин.**
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), **самостоятельная деятельность детей в центрах развития**	**15.55-16.25**	**30 мин.**
Подготовка к прогулке. Прогулка	**16.25 – 18.00**	**1 час 35 мин.**
Подготовка к ужину. Ужин	**18.00 – 18.30**	**30 мин**
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (общение с родителями). **Уход детей домой**	**18.30 – 19.00**	**30 мин**
Итого:	**12 часов**	**12 часов**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий АОК ДОУ

АО «МЕТРОВАГОНМАШ»

_____ Е.В. Таранова.

«12» мая 2021 г.

Режим дня

средняя группа (4 - 5 лет)

холодный период года

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, осмотр детей, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) **утренняя гимнастика**	**7.00 – 8.25** **8.15-8.25**	**1 ч 25 мин**
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	**8.25 – 8.50**	**25 мин.**
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	**8.50 – 9.00**	**10 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность	**9.00 – 9.46**	**46 мин.** перерыв между занятиями– **10 мин.**
2-й завтрак	**9.46 – 10.00**	**14 мин.**
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	**10.00 – 12.00**	**2 ч**

Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	**12.00 – 12.10**	**10 мин.**
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	**12.10 – 12.40**	**30 мин.**
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	**12.40 – 15.10**	**2 час. 30 мин.**
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	**15.10 – 15.20**	**10 мин.**
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	**15.20 – 15.35**	**15 мин.**
Чтение художественной литературы	**15.35 – 15.50**	**15 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность	**15.50 - 16.08**	**18 мин.**
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), **самостоятельная деятельность детей в центрах развития)**	**16.08 – 16.38**	**30 мин.**
Подготовка к прогулке. Прогулка	**16.38 – 18.00**	**1.22 мин.**
Подготовка к ужину. Ужин	**18.00 – 18.30**	**30 минут**
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). **Уход детей домой**	**18.30 – 19.00**	**30 мин**
Итого:	**12 часов**	**12 часов**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий АОК ДОУ

АО «МЕТРОВАГОНМАШ»

_____ Е.В. Таранова.

«12» мая 20____ г.

Режим дня
старше-подготовительная к школе группа (5 - 7 лет)
холодный период года

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями, осмотр детей, термометрия; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) **утренняя гимнастика**	**7.00 – 8.30** **8.20-8.30**	**1 ч 30 мин**
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	**8.30 – 8.50**	**20 мин.**
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	**8.50 – 9.00**	**10 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность	**старшая подгруппа 9.00 – 9.25** **подготовительная к школе подгруппа 9.35 – 10.05**	**1 час 5 мин.** перерыв между занятиями по подгруппам – **10 мин.**
2-й завтрак	**10.05 – 10.15**	**10 мин.**
Подготовка к прогулке. Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры и самостоятельная двигательная активность; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение	**10.15 – 12.35**	**1 час 20 мин.**

в природе). **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)		
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	**12.35 – 13.00**	**25 мин.**
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	**13.00 – 15.30**	**2 часа 30 мин.**
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	**15.30 – 15.40**	**10 мин.**
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	**15.40 – 15.50**	**10 мин.**
Чтение художественной литературы	**15.50 – 16.00**	**10 мин.**
Непосредственно образовательная деятельность	**16.00 – 16.25**	**25 мин**
Игровая деятельность, двигательная активность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка), **самостоятельная деятельность детей в центрах развития**	**16.25 – 16.45**	**20 мин.**
Подготовка к прогулке. Прогулка	**16.45– 18.10**	**1 час 25 мин.**
Подготовка к ужину. Ужин	**18.10 – 18.35**	**25 мин**
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). **Уход детей домой**	**18.35 – 19.00**	**25 мин**
Итого:	**12 часов**	**12 часов**